

Há pouco mais de dois anos como Desembargador no Tribunal Regional do Trabalho do Estado da Bahia (TRT/BA), Luiz Roberto Peixoto de Mattos Santos alerta para a prevenção das chamadas doenças do trabalho, como depressão, ansiedade e estresse. Por ano, cada vez mais pessoas se afastam do serviço em decorrência desses problemas, gerando transtornos não apenas de saúde para os que ficam como também financeiros, devido à menor arrecadação por parte das empresas. Nesta entrevista, o magistrado – que é Gestor Regional do Programa Trabalho Seguro, do TST, e Coordenador do Comitê Gestor de Atenção à Saúde Integral dos Servidores e Magistrados – fala sobre as ações que serão realizadas pelo Tribunal durante o chamado “Janeiro Branco”, campanha realizada por psicólogos de todo o país para colocar o tema saúde mental em evidência.

Desembargador alerta na prevenção de doenças

Foto: Romildo de Jesus

YURI ABREU
REPÓRTER

Tribuna da Bahia – Esta é a primeira vez que acontece este evento no TRT?

Desembargador Luiz Roberto Mattos – Acredito que essa seja a primeira vez que estamos realizando algo neste sentido, dentro do Janeiro Branco. Mas, outras vezes, já vínhamos dando destaque com relação a prevenção de acidentes de trabalho e a questão da doença mental decorrente do trabalho. Minha ideia é a de dar um enfoque na questão da saúde mental, de prevenção de doenças como a depressão, estresse, ansiedade, dentre outras, que são difíceis de serem detectadas, por serem “invisíveis”. Se eu, por exemplo, sofrer um acidente e quebrar um braço, isso é uma coisa visível, pois exames serão feitos e procedimentos adotados. Mas, os sintomas mentais do estresse, da ansiedade e da depressão demoram mais para aparecer e serem percebidos por outras pessoas. Muitas vezes, o trabalhador que está sofrendo algum transtorno mental, ele mesmo não se dá conta. É um processo que se desenvolve de forma lenta e tendo uma causa definida. Além disso, o importante é que as pessoas precisam sair um pouquinho do preconceito, do ranço de achar que a pessoa que tem problema mental é doente, já que a depres-

são é uma questão que precisa de atenção médica especializada e medicação adequada. Também é interessante que o tratamento, assim como em outras doenças, como o câncer, seja feito logo no início, para que as chances de cura sejam maiores. Do contrário, isso pode avançar e pode chegar a um extremo que é o suicídio.

Tribuna da Bahia – Quais serão as atividades?

DLRM – O primeiro passo é a divulgação desse evento junto a diversos órgãos da imprensa para falar sobre a importância do tema. No dia 31 de janeiro, estamos pretendendo fazer as palestras com a presença de um psicólogo e um psiquiatra, falando da doença mental como um todo, e os transtornos decorrentes do próprio trabalho. O evento vai acontecer aqui mesmo no TRT e esperamos poder realizar uma palestra aberta ao público que tenha interesse no assunto. Mas, isso ainda será divulgado.

TB – Voltando ao tema em si, como essas doenças mentais acabam sobrecarregando o Poder Judiciário como um todo?

DLRM – Sobrecarrega não apenas o Judiciário como também todas as empresas. O afastamento do trabalho, seja por uma doença física, seja por um transtorno mental, faz com que a empresa fique com um a menos no quadro de funcionários. Isso significa que os outros que continuam trabalhando vão ter que pegar

aquela carga de trabalho. E isso piora à medida que os demais vão se afastando. E aí que temos que entrar na questão da prevenção para que ninguém adoça. Temos toda uma legislação com as NRs (Normas Regulamentares) do Ministério do Trabalho que trata de diversas questões como ruído e mobiliário e lida com isso de forma ampla. Por outro lado, a parte mental – isso aliado com a crise – fez com que o número de reclamações, junto à Justiça do Trabalho, nos últimos dois anos, tivesse um crescimento entre 30% e 40%. Isso significa aumento da carga de trabalho para os servidores e magistrados que também sentem esse impacto, pois também temos casos de juizes e servidores se afastando com depressão, crise pânico, estresse e ansiedade. De acordo com a Organização Mundial da Saúde, até 2020, a causa maior de afastamento do trabalho será a depressão. Assim, nós temos de nos perguntar quais os motivos que estão levando as pessoas a entrarem em depressão e fazer com que as empresas batam cada vez mais na tecla da prevenção, para que, se não conseguirem evitar totalmente o estresse, possam diminuí-lo ou minimizá-lo.

TB – Quais são as ações já realizadas pelo TRT neste sentido?

DLRM – Nós temos trazido psicólogos e instrutores de meditação, inclusive iniciando um grupo. Nós temos procurado fazer coisas para



ENTREVISTA LUIZ ROBERTO PEIXOTO DE MATTOS SANTOS

conscientizar os servidores e magistrados em relação a esses transtornos mentais, quais são eles, como identificar e apontar a necessidade de se buscar ajuda profissional para, o mais rápido possível para iniciar o tratamento, para não deixá-lo avançar. Apesar do curto espaço de tempo, queremos aproveitar o Janeiro Branco para chamar a atenção da sociedade, dos empresários e de todos os trabalhadores para que a gente busque trabalhar a prevenção para que as pessoas não adoçam. O trabalho não deve ser um

meio de morte e sim de vida. Infelizmente, ainda encontramos alguma resistência e falta conscientização em relação a importância do assunto não apenas dos servidores, que relatam excesso de trabalho e falta de tempo, como também dos chefes deles e dos próprios juizes.

TB – Como uma sociedade que lida bem com a questão da prevenção pode contribuir com a melhoria na qualidade de vida, não apenas de si mesma como também do

todo?
DLRM – O INSS tem uma estatística, acredito que de 2015, de gastos com benefícios previdenciários relacionados à doença do trabalho, que chegam a R\$ 14 bilhões por ano. É preciso que empresários, administradores públicos, políticos, tenham uma visão não imediatista e sim a médio e longo prazo. Pensar em evitar esse adoecimento para que ninguém se afaste, pois cada afastamento tem um prejuízo financeiro. Ninguém ganha ou lucra com as doenças do trabalho.

Em Tempo

Alex Ferraz
alex ferraz10@gmail.com

De onde vêm a pompa e circunstância da sisuda, mas jamais séria, burguesia brasileira? Uma vergonha!

Eles pensaram, de forma idiota, que bastava trancar prisioneiros numa masmorra medieval e jogar a chave fora. Falo de políticos, juristas, governantes, e grande parte da população. Ledo e fatal engano. O que se vê é isso aí: um país, se é que podemos chamar assim ao Brasil, onde, em apenas 14 dias, mais de 120 pessoas foram decapitadas dentro de depósitos de

gente aos quais chamam de prisão. Muito, muitíssimo pior do que o Estado Islâmico, podem ter certeza.

De outro lado, o povo comendo o pão que o diabo amassou, governos atrasando salários dos miseráveis enquanto seus chefes seguem se locupletando, tudo num cinismo incomensurável.

Daí, pergunto: onde está a massa encefálica, se é que ainda há, de gente poderosa, da burguesia nacio-

nal, que se delicia aqui e lá foram em iates, hotéis de luxo, festas homéricas, risadas para todo lado, enquanto o país afunda num mar de lama jamais visto? Será que não entendem que os decapitados, que as facções criminosas toleradas e comentadas como se fossem partidos (aliás, têm semelhança), é que fazem a péssima imagem de uma nação à beira do esgoto, lá fora. Haja saco!

E a Justiça, fará sua parte?

Não é possível tolerar a calamidade do sistema prisional brasileiro, que vem de décadas, e NENHUM governante, nos últimos 40 ou 50 anos, incluindo aí políticos safados, teve coragem de encarar.

Um capítulo importante é a INOPERÂNCIA do faustoso e verborrágico Judiciário diante da imensa, quase metade, quantidade de presos que sequer foram julgados e acabam virando soldados, obrigatoriamente, do crime organizado.

Temer se revela patético

Triste sina, a nossa. Se Lula e Dilma revelaram-se populistas baratos, mas que custaram caro para a nação, Michel Temer tem se apresentado como o títtere da politicagem podre de Brasília, agindo como um boneco diante do caos nacional.

Esse negócio de ficar liberando verbas para estados e postando mensagem dizendo que “está atento” ao inferno reinante, nos presídios, sinceramente, é demais.

OMISSÃO

O crescimento do crime organizado e o ABSOLUTO domínio que ele tem tido, agora, tanto nos presídios como em bairros inteiros de cidades do Rio Grande do Sul ao Acre, é resultado óbvio da total omissão do Estado diante da bandidagem, mas, principalmente, diante do cidadão comum. Os poderosos, sempre legislando em causa própria e ROUBANDO os cofres públicos, simplesmente relegaram comunidades inteiras aos caos. E agora, vai daí para pior.

E o Congresso, quando acordar, o que fará? (I)

Enquanto, em férias, deputados se dilaceram na disputa pelo poder na Câmara, debatendo-se no mar de lama em que afunda o País, inclusive nos arredores de Brasília, a população, pasma, e ainda não anestesiada pelo Carnaval, aguarda uma posição séria (seriam capazes disso?) diante do afundamento dos sistemas judicial e prisional brasileiros. Quando eles voltarem das nababescas férias.

E o Congresso, quando acordar, o que fará? (II)

Por exemplo, será que terão CORAGEM, ou descomprometimento, para combater de verdade a criminalidade? Inclusive mudando o Código Penal, com a mesma velocidade e ênfase com que mudaram, entre outras coisas, a CLT, para agraciar os empresários? Hum...



Frase:

Os governos brasileiros, em TODOS os níveis, sempre relegaram o povo ao pior lugar na sociedade e jamais cuidaram das comunidades. Então, o resultado é esse aí...

PREFEITURA MUNICIPAL DE VITÓRIA DA CONQUISTA

AVISO DO PREGÃO ELETRÔNICO Nº 001/2017 - O Município de Vitória da Conquista – BA realizará Pregão Eletrônico, do tipo menor preço global por lote, na aquisição de equipamentos diversos (TV LED, Tela LCD, Botoeira, Impressora Térmica, Software, Apoio Ergonômico e Bobina) para implantação de sistema eletrônico de senhas e apoios ergonômicos para pés, e televisores para uso na Proteção Social de Média e Alta Complexidade. Será realizado em sessão pública on line, através do site www.licitacoes-e.com.br no qual encontra-se o edital completo ou www.bb.com.br. Demais publicações no site www.vitoriadaconquista.ba.gov.br/dom. Início da sessão eletrônica: 27/01/2016 às 15:30 h, horário de Brasília/DF. Informações: (77) 3424-8515 / 3424-8516. Paulo Williams Rocha da Silva - Secretário Municipal de Administração.

PREFEITURA MUNICIPAL DE VITÓRIA DA CONQUISTA

AVISO DO PREGÃO ELETRÔNICO SRP 0001/2017-SMS -O Município de Vitória da Conquista – BA realizará o Pregão Eletrônico, do tipo menor preço por lote para seleção da proposta mais vantajosa visando o fornecimento de gêneros alimentícios. O Pregão será realizado em sessão pública on line, através do site www.licitacoes-e.com.br, no qual encontra-se o edital completo ou www.bb.com.br. Demais publicações disponíveis no site www.vitoriadaconquista.ba.gov.br/dom. Disputa eletrônica: 30/01/2017 às 14:30 h. Horário da Bahia. Informações: 77 3429-7412/3429-7410. Ceres Neide Almeida Costa. Secretária Municipal de Saúde

MINISTÉRIO PÚBLICO DO ESTADO DA BAHIA **MINISTÉRIO PÚBLICO DO ESTADO DA BAHIA** **BAHIA GOVERNO DO ESTADO**

AVISO DE LICITAÇÃO

Pregão Presencial Nº 01/2017 – Objeto: PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DESTINADOS A REALIZAÇÃO DE PROVAS DE SELEÇÃO DE ESTUDANTES DE ENSINO MÉDIO E DE ENSINO SUPERIOR - ÁREA DE DIREITO, PARA ESTÁGIO EM SALVADOR-BA.. Abertura de propostas: 27/01/2017 às 09:30h. Local: Prédio sede do Ministério Público do Estado da Bahia, sito à 5ª Avenida, nº 750, 1º Andar, Sala 104 Centro Administrativo da Bahia, Salvador/BA-CEP 41.745-004.Obs.:Edital disponível: www.mpbba.mp.br – opção: “Serviços > Licitações” Informações com a Coordenação de Licitação pelo tel: 713103-0112. Salvador, 16/01/2016. Alvaro Medeiros Filho - Pregoeiro Oficial.

SHOPPING Itaigara **CONDÔMÍNIO SHOPPING ITAIGARA** **EDITAL DE CONVOCAÇÃO ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA**

Convocamos os senhores Condôminos do “Condômino Shopping Itaigara” para que se façam presentes à Assembleia Geral Extraordinária, que será realizada no dia 26 de janeiro de 2017 (quinta-feira), na Administração do Condomínio, localizada na (Garagem G1), às 18:00 horas em primeira convocação com quórum mínimo correspondente a 50% (cinquenta por cento) das frações ideais de terreno com direito a voto e às 19:00 horas, em segunda convocação, com qualquer número, a fim de deliberarem sobre a seguinte ordem do dia: 1 – Análise e deliberação da melhor proposta de empresa para executar o projeto de segurança e combate a incêndio do Condomínio Shopping Itaigara, que envolve sistema de sprinklers, hidrantes, SPDA (Sistema de Proteção contra Descarga Atmosférica), alarmes, iluminação de emergência, projeto elétrico e instalações elétricas das áreas comuns(mail) e deliberação de Taxa Extra para viabilizar as contratações. **OBS:** Os instrumentos de procuração outorgados por Condôminos deverão ser originais, atualizados e entregues na Administração do Condomínio, até o início da Assembleia, sem o que serão tidos como não representados.

Salvador, 17 de janeiro de 2017.

Condômino Shopping Itaigara
Jackson Bonfim Almeida de Cerqueira - Síndico

GOVERNO DO ESTADO DA BAHIA **SECRETARIA DA ADMINISTRAÇÃO DO ESTADO DA BAHIA - SAEB** **BAHIA GOVERNO DO ESTADO** **COORDENAÇÃO CENTRAL DE LICITAÇÃO - CCL**

COMUNICADO DE REMARCAÇÃO DE LICITAÇÃO

A Coordenação Central de Licitação COMUNICA aos interessados a remarcação das licitações na Modalidade Pregão Eletrônico de Registro de Preços para Material de Construção, abaixo discriminadas:

PE Nº	BB Nº	ABERTURA/HORA	FAMÍLIA(S) / PREGOEIRO(A)
017/2016	652110	02.22.17 14:30h (Horário de Brasília)	45-10, 47-30, 51-10, 51-20, 53-40, 53-50, 56-40, 56-70, 56-80, 80-10, 80-30 – Luciana Andrade Quixadá Nou.
018/2016	652126	01.02.17 14:30h (Horário de Brasília)	40-70, 45-10, 47-30, 51-10, 51-20, 51-30, 51-40, 55-30, 56-10, 80-40 – Luciana Andrade Quixadá Nou.

Os interessados poderão obter informações e/ou o Edital e seus anexos pelo endereço eletrônico: www.comprasnet.ba.gov.br e/ou www.licitacoes-e.com.br ou na SAEB sito à 2ª Avenida nº 200 CEP: 41.745-003, CAB, Salvador-Ba, de segunda a sexta-feira, das 08h30min às 18h00min. Telefone: (71) 31153130 e/ou Telefax: (71) 31153128.

SAEB

GOVERNO DO ESTADO DA BAHIA **SECRETARIA DA ADMINISTRAÇÃO DO ESTADO DA BAHIA - SAEB** **BAHIA GOVERNO DO ESTADO** **COORDENAÇÃO CENTRAL DE LICITAÇÃO - CCL**

AVISO DE LICITAÇÃO

A Coordenação Central de Licitação da SAEB avisa aos interessados que fará realizar licitações na modalidade Pregão Eletrônico de Registro de Preços, abaixo discriminadas:

PE Nº	Nº BB	ABERTURA/HORA	OBJETO/FAMÍLIA/PREGOEIRO (A)
007/2017	659334	02/02/2017 às 14h30min (horário de Brasília)	Material de Construção para Salvador e Região Metropolitana - Família(s): 45-10, 47-30, 51-10, 51-80, 53-40, 53-50, 55-30, 80-30, Isabela Figueiredo Dutra Lima
008/2017	659477	06/02/2017 às 14h30min (horário de Brasília)	Material de Construção para Salvador e Região Metropolitana - Família(s): 47-30, 51-20, 53-05, 53-40, 55-10, 56-10, 56-40, 56-70, 80-20, 93-30, Isabela Figueiredo Dutra Lima
024/2017	659701	30/01/2017 às 11h00min (horário de Brasília)	Registro de Preços de Material de Limpeza e Uso Pessoal para Feira de Santana e Região - Família(s): 85-40, Suzy Gonçalves Teixeira.

Os interessados poderão obter informações e/ou o Edital e seus anexos pelos portais: www.comprasnet.ba.gov.br e www.licitacoes-e.com.br ou na SAEB sito à 2ª Avenida nº 200 – sala 101, CEP: 41.745-003, CAB, Salvador-Ba, de segunda a sexta-feira, das 08h30min às 18h00min. Telefone: (71) 3115-3130 e/ou Telefax: (71) 3115-3128.

SAEB